

### 今日要聞

- ▶ 頭版新聞
- ▶ 焦點新聞
- ▶ 政治新聞
- ▶ 社會新聞
- ▶ 生活新聞
- ▶ 國際新聞
- ▶ 愛心暖流
- ▶ 自由言論
- ▶ 爆料投訴
- ▶ 財經新聞
- ▶ 體育新聞
- ▶ 運動彩券
- ▶ 教育新聞
- ▶ 健康醫療
- ▶ 地方新聞
- ▶ 影視名人
- ▶ 流行消費
- ▶ 藝術文化
- ▶ 生活副刊
- ▶ 電影預告

### 服務專區

- ▶ [我要爆料](#) · [自由徵才](#)
- ▶ [廣告刊登](#) · [訂報服務](#)
- ▶ [活動刊登](#) · [登山活動](#)
- ▶ [樂透彩券](#) · [統一發票](#)

字型:  | [我要看推薦](#) | [對本新聞發言](#) | [友善列印](#) | [新聞轉寄](#)

## 喬治高職 衝刺鐵人三項運動

〔記者林曉雲／台北報導〕台北市喬治高職的校長俞禮亮從四、五年前愛上鐵人運動之後，就積極在學校推動鐵人三項活動，今年俞禮亮不僅率先報名參加統一盃鐵人三項，更號召全校有志運動的師生一起共襄盛舉，目前已有超過三十位師生報名。



喬治高職校長俞禮亮（左）昨天說要把喬治打造成鐵人學校，在他的帶領下，學校內已有逾卅位師生報名統一盃鐵人三項，學生李霈（右）也是其中之一。（記者林曉雲攝）

體育衛生組長簡秀芬協助設計訓練課程，每週一二四五要進行重量訓練及跑步，假日進行游泳及騎自行車的訓練，俞禮亮昨天表示，他要將喬治高職打造成鐵人學校。

今年就讀表演藝術科的高一生李霈，從小愛運動，上個月開始參與鐵人三項活動，處女秀的成績就相當優秀，不僅首次參賽就能夠完賽，更拿下高中職組第九名的佳績，最近又報名參加今年在日月潭舉辦的統一盃鐵人三項，他希望成績能更精進。

俞禮亮說，他從五年前開始對馬拉松產生興趣，發現運動可以紓解平日繁忙校務的壓力，四年前經由朋友介紹，開始接觸鐵人三項運動，從此正式名列鐵人行列，已連四年參加統一盃鐵人三項全程組比賽。

報名參加的民眾，可洽報名專線：八七八〇〇八六〇，或上統一盃鐵人三項官方網站www.triathlon.tw下載報名表，亦可至7-11的i bon 完成報名及繳費手續，報名時間至五月卅一日止。

〔網友投票推薦〕你認為這則新聞：

值得推薦  還可以  沒什麼

▲ TOP

[回首頁](#) | [我要投稿](#) | [關於我們](#) | [隱私權政策聲明](#)

自由電子報 版權所有 不得轉載2007 © The Liberty Times. All Rights Reserved.

## 本週A好康

### 大台北新聞

- [稽查狗狗寵物登記 6·1開罰](#)
- [凍結10餘年 電玩業證照可望開放](#)
- [復育小黑熊 北高合辦命名](#)
- [搶加油 一整晚交通打結](#)
- [國際學校網界博覽會 北市放異彩 奪17面獎牌](#)
- [愛台灣愛地球 薇閣中學師生 午後淨溪](#)
- [喬治高職 衝刺鐵人三項運動](#)